|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| itinerario para la empleabilidad | | CASO PRACTICO 1UD3 |
|  | | |
|  | | |
|  |  | |
| alumno cesur 24/25  Alejandro Muñoz de la Sierra | PROFESOR  Antonio Copé Gil | |

|  |  |
| --- | --- |
| introduccion |  |
| El acoso laboral, conocido como mobbing, es un  . |

# 01

# Identificación de comportamientos de acoso laboral

# 1. La Seguridad Social y su efecto en la calidad de vida

# La Seguridad Social es muy importante para la sociedad porque apoya a las personas en situaciones que afectan su economía y bienestar. Su efecto se observa en tres áreas principales:

# Salud: Asegura que todos accedan a buena atención médica, reduciendo diferencias y garantizando que, sin importar el dinero que tengan, todos puedan recibir tratamientos necesarios.

# Desempleo: Proporciona ayuda económica a quienes pierden su trabajo sin querer, ayudándoles a mantener su estilo de vida mientras buscan empleo. También ofrece programas de capacitación para volver a trabajar.

# Protección social en momentos importantes: Brinda ayudas económicas en casos de incapacidad, maternidad, paternidad, viudedad o jubilación, garantizando ingresos en momentos difíciles.

# Este sistema asegura derechos económicos y sociales, contribuyendo al bienestar y a reducir desigualdades.

# 2. Prestaciones de la Seguridad Social y requisitos para acceder a ellas

# El sistema de Seguridad Social proporciona varias ayudas para asegurar la estabilidad económica de las personas en diferentes situaciones.

# 1. Prestación por desempleo ("el paro")

# ¿Qué es? Es una ayuda económica para quienes pierden su empleo sin querer.

# Requisitos:

# - Hacer aportes durante al menos 360 días en los últimos seis años.

# - Estar registrado como buscador de empleo y buscar trabajo activamente.

# - No haber rechazado buenas ofertas de trabajo.

# ¿Cómo se pide? A través del SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal) con la documentación necesaria.

# 2. Prestaciones por incapacidad (temporal o permanente)

# - Incapacidad temporal: Se da a trabajadores que no pueden trabajar por enfermedad o accidente.

# - Incapacidad permanente: Se da cuando una enfermedad o lesión impide trabajar de forma definitiva.

# 3. Jubilación

# ¿Qué es? Es una pensión que reciben los trabajadores cuando terminan su vida laboral.

# Requisitos:

# - Haber cotizado al menos 15 años.

# - Alcanzar la edad legal de jubilación, que en 2024 es de 66 años y 4 meses, dependiendo de los años cotizados.

# 4. Prestaciones por maternidad y paternidad

# ¿Qué son? Permiten a los trabajadores equilibrar su vida familiar y laboral tras el nacimiento o adopción de un hijo.

# Requisitos: Haber cotizado al menos 180 días en los últimos 7 años o 360 días a lo largo de su vida laboral.

# Cada prestación es esencial para asegurar estabilidad económica en momentos críticos y promover la equidad social.

# 3. Impacto de la Seguridad Social en la estabilidad social y la calidad de vida

# La Seguridad Social es clave para disminuir la pobreza, la desigualdad y la exclusión social. Su efecto se observa en varias áreas:

# ✅ Protección económica: Ayuda a las personas a mantener su nivel de vida durante el desempleo, enfermedad o jubilación. Sin este sistema, muchas familias podrían caer en pobreza.

# ✅ Estabilidad laboral: Con el apoyo del desempleo y los programas de reinserción, las personas pueden buscar empleo sin caer en situaciones difíciles.

# ✅ Bienestar emocional y mental: Al garantizar ingresos en tiempos difíciles, se reduce el estrés financiero y mejora la salud mental.

# ✅ Impulso a la economía: Al asegurar que las personas tengan dinero para gastar, la Seguridad Social también apoya el crecimiento económico del país.

# En resumen, este sistema protege a los trabajadores y sus familias, además de fortalecer la cohesión social y el desarrollo del país.

# Conclusión

# La Seguridad Social es esencial para la estabilidad económica y social, garantizando apoyo a los ciudadanos en tiempos de necesidad, ya sea por enfermedad, desempleo, maternidad o jubilación. Aparte de su rol en ayudar, también ayuda al crecimiento económico y a la estabilidad social, previniendo que las personas queden sin protección en situaciones imprevistas. Sin estas protecciones, la desigualdad y la pobreza aumentarían significativamente.

# Por ello, es crucial que tanto trabajadores como empleadores cumplan con lo que deben para sostener y mejorar este sistema. Invertir en Seguridad Social no solo cuida a las personas, sino que también ayuda a la sociedad en general, fomentando un futuro más justo, igualitario y con posibilidades para todos.04

# Conclusiones

Enfrentar situaciones de acoso laboral es muy importante para tener un trabajo

# 05

# REFERENCIAS